



MENU' ESTIVO- INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA

Comune di Trecate, Romentino e Sozzago

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|----------------------|--|---|---|---|--|
| 1^a | Pizza margherita | Passato di verdure* con orzo/ farro | Pasta al pomodoro e basilico | Risotto al grana | Pasta integrale al pomodoro e olive |
| | ^Formaggio (1/2 porzione) | Pollo al forno | Platessa* impanata | Polpette di *legumi al forno/in umido | Frittata semplice |
| | Pomodori in insalata | Patate al forno | Zucchine all'olio | Insalata mista | Carote alla julienne |
| | Frutta fresca | Frutta fresca | Yogurt alla frutta | Frutta fresca | Frutta fresca |
| | MERENDA SOLO INFANZIA: Mousse 100% frutta | MERENDA SOLO INFANZIA: frutta fresca | MERENDA SOLO INFANZIA: Frutta fresca | MERENDA SOLO INFANZIA: Fette biscottate con marmellata | MERENDA SOLO INFANZIA: Frutta fresca |
| 2^a | Risotto allo zafferano e piselli | Pasta all'olio | Pasta integrale al pomodoro | Pasta al pesto | Lasagne* alla crema di zucchine |
| | ^formaggio | ^Frittata alle *verdure | Bocconcini di tacchino/pollo/maiale impanati | ^^Polpette di *pesce | Insalata mista con legumi |
| | Insalata mista | Fagiolini* all'olio | Zucchine all'olio | Insalata verde | |
| | Gelato | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |
| | MERENDA SOLO INFANZIA: Frutta fresca | MERENDA SOLO INFANZIA: Frutta fresca | MERENDA SOLO INFANZIA: Fette biscottate con marmellata | MERENDA SOLO INFANZIA: frutta fresca | MERENDA SOLO INFANZIA: Frutta fresca |
| 3^a | Passato di verdure* con orzo/riso | Pasta alla crema di zucchine | Pasta integrale al ragù di bovino | Risotto allo zafferano | Pasta al pesto |
| | Pollo al forno | ^^Polpette di *pesce | ^Formaggio (1/2 porzione) | ^Frittata alle *verdure | Polpette di *legumi al forno/in umido |
| | Patate al forno | Carote* all'olio | Insalata mista | Zucchine all'olio | Fagiolini* e patate in insalata |
| | Frutta fresca | Frutta fresca | Yogurt alla frutta | Frutta fresca | Frutta fresca |
| | MERENDA SOLO INFANZIA: Mousse 100% frutta | MERENDA SOLO INFANZIA: frutta fresca | MERENDA SOLO INFANZIA: Frutta fresca | MERENDA SOLO INFANZIA: Fette biscottate con marmellata | MERENDA SOLO INFANZIA: Frutta fresca |
| 4^a | Pasta al pomodoro e pesto | Pasta integrale zafferano e piselli | Risotto al pomodoro | Orzo alle verdure | Pasta al pomodoro e ceci |
| | Frittata semplice | Polpette di legumi/ legumi in umido | ^Formaggio | Bocconcini di tacchino/pollo/maiale impanati | Platessa* impanata |
| | Carote alla julienne | Zucchine all'olio | Pomodori in insalata | Carote* all'olio | Insalata mista |
| | Gelato | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |
| | MERENDA SOLO INFANZIA: Frutta fresca | MERENDA SOLO INFANZIA: Frutta fresca | MERENDA SOLO INFANZIA: Fette biscottate con marmellata | MERENDA SOLO INFANZIA: frutta fresca | MERENDA SOLO INFANZIA: Mousse di frutta |

Tutti i pasti vengono completati con pane comune (una volta a settimana verrà somministrato pane integrale). ^A rotazione: Primosale, Mozzarella, Formaggio spalmabile tipo Quark, Provolone Valpadana DOP; ^^A rotazione: zucchine*, carote*, erbe*, verdure miste*; ^^^A rotazione: Filetto di platessa*, Filetto di merluzzo*.

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). * **Materia prima di base congelata e/o surgelata.**

Aggiornato in data 25/06/2025 - Validato da: Servizio Dietistico di Area